

からだ

心が動けば身体が動く

旅は最高のリハビリ

2018
実施報告

～日本アビリティーズ協会相談役 大田仁史ドクターの名言より～



宮古島の沖縄民謡居酒屋にて

車いすや杖でツアーにチャレンジして

元気を取り戻した人々の記録集③

発行：特定非営利活動法人 日本アビリティーズ協会

目次

はじめに

- ◎ アビリティーズの綱領 表紙裏
- ◎ はじめに 3 P
- ◎ アビリティーズのツアーについて 4 P

日帰りツアー

- ◎ 日帰りツアーご案内 5 P
- ◎ 巣鴨散策と両国ちゃんこ鍋ツアー 6 P
- ◎ 寅さんのふるさと柴又ツアー 7 P
- ◎ すき焼きランチと東京ミニクルーズ 8 P
- ◎ 奈良興福寺見学ツアー 9 P
- ◎ あしかがフラワーパーク花巡りの旅 10 P
- ◎ 蔵の町並み 小江戸川越散策 11 P
- ◎ 佐島漁港の海の幸と横須賀散策 13 P
- ◎ 中華街ランチと横浜クルーズ 14 P
- ◎ ぶどう狩りとワイナリーの旅 15 P
- ◎ 歌舞伎座G見学と植物園の旅 17 P
- ◎ 東京駅散策と熱帯植物園の旅 18 P
- ◎ 秋バラ鑑賞と中華街ランチ 19 P
- ◎ 神戸クルーズと酒造資料館 21 P
- ◎ 名所巡り東京タワーと東京駅散策 23 P
- ◎ 加藤登紀子さんを囲む会 24 P

宿泊ツアー

- ◎ 国内ツアーご案内 25 P
- ◎ 長崎とハウステンボス4日間 26 P
- ◎ 青い楽園宮古島4日間の旅 36 P
- ◎ ツアー安心ポイント 44 P
- ◎ 海外ツアーご案内 45 P
- ◎ 過去の海外ツアーダイジェスト 46 P
- ◎ 海外ツアーよくあるご質問 48 P

おわりに

- ◎ アビリティーズ選書のご案内 49 P
- ◎ 日本アビリティーズ協会のご紹介 50 P
- ◎ 旅たびパートナー募集 52 P
- ◎ 2017～18年ツアー実施報告 53 P



日帰りツアーについて



いちご狩りツアー



横浜港クルーズ



川越まつり会館にて



あべのハルカス

朝ご自宅を出発して、夕食までにはご自宅に戻れる日帰りツアーは、「気軽な旅」です。毎回、参加者様の1/3～半数が車いすをご利用で参加されています。ご家族と一緒に参加の方も大歓迎です。また、ケアスタッフも同行しますので、お一人参加でも安心して楽しんでいただけます。ある回は100歳の方も参加されました。「最近はあまり出掛けない。外出が不安」と話していた方が、参加後のアンケートには「久しぶりの外出で自信ができた。次は宿泊ツアーに参加したい」と嬉しい回答をくださいました。実際、日帰りを経て宿泊ツアーに参加された方も大勢います。いきなり宿泊ツアーは少し心配・・・という方は、ぜひ一度、日帰りツアーにご参加ください。



Title: 巣鴨散策と両国ちゃんこ鍋ツアー



《行程》

深川江戸資料館 ～ ちゃんこ霧島(昼食)～ 巣鴨散策(参拝と買い物)

～参加ご家族より～

とても楽しい時間でした。深川江戸資料館は、開館当初に訪れた場所
 だっただけに、私(娘)の方がワクワクしていました。

ちゃんこ鍋も気に入ったようで、いつもより母の食が進んでいました。

『ツアーに行ける＝元気のバロメーター』と思っていますので、

素敵な企画をご紹介ください。



国内宿泊ツアーについて



石垣島ツアーにて



白川郷ツアーにて



伊豆の国パノラマパーク



竹富島の水牛車

日帰りイベントに参加したら、次は2～3泊の国内宿泊ツアーへ出かけましょう。四季のある日本は、季節ごとに様々な表情を見せてくれます。アビリティーズは、宿泊ホテル、観光地、バスなどのバリアフリー状況を徹底的に調査します。通常のツアーよりもゆったりした行程にし、お疲れにならないよう配慮しております。ぜひ、心が動くアビリティーズの国内宿泊ツアーにご参加ください。



✈ 11/26(初日)日程

集合場所の羽田空港。

少し緊張気味な初参加の方、再会を喜ぶ常連の方、と一緒に旅は始まりました。機内は不便もありますが、チェックイン～搭乗～着席～機内のトイレなどは、全て経験豊富なスタッフが一生懸命サポートします。ご安心下さい。



世界遺産のグラバー邸。

長崎観光は坂や石畳のある場所が比較的多い街ですが、旅行会社や現地の方のご協力の基で事前調査を徹底し、参加者様が安全で、少しでも負担を少なくできるようにご案内いたします。



グラバー園のイルミネーション。

当日は日没頃より園内が綺麗なイルミネーションで彩られました。普段、夜間のお出掛けをあまりされない方も多のですが、久しぶりの夜間観光も宿泊ツアーならではの醍醐味として楽しめます。