

からだ
心が動けば身体が動く

～旅は最高のリハビリ～

..日本アビリティーズ協会相談役 大田仁史ドクターの名言から..

車いすや杖でツアーにチャレンジして
元気を取り戻した人々の記録集



2014年のハワイツアーに参加した皆様

発行：特定非営利活動法人 日本アビリティーズ協会

《車いす・杖でも行ける！日帰りツアー》

2016年：10/2、10/30、11/6、11/20 実施

2017年：11/12、11/19 実施

寅さんのふるさと柴又ツアー



柴又の老舗名店「川千家」にてうな重のご昼食



青空の柴又帝釈天とご参加の皆様



寅さん記念館内の精巧なミニチュアの街並みのセット



《行程》

寅さん記念館（映画の世界を体験）～川千家（うな重の昼食）～柴又帝釈天（参拝および参道の散策）

～ご参加者：内田様より～



お天気にも恵まれて、人の集まりも良く、わきあいあいでも楽しかったね。参道が賑わっていて活気があり、久しぶりに食べたうなぎも美味かった。昔何度か訪れたことがあったので、とても懐かしい気持ちになった。いい旅行だったよ。



宮島厳島神社内は車いす利用のまま見学できます



川に浮かぶ「かき船 かなわ」でカキ料理を堪能！



広島原爆ドームにて平和が続きますように



水落様: 宮島にて

～ご参加者様より～



水落 稔様

旅行は感動との出会いです。僕は広島は初めてで、楽しみにしていました。

まず、平和記念公園と原爆資料館、原爆の怖さは酷いものと実感です。現在の平和をありがたいと感謝！原爆で汚染された土壌を早めに入れ替えたと聞き、驚いた。すばらしいね。

そのおかげで放射能の影響が小さく、緑が育ったものだろう！との説明に感心した。

世界遺産の宮島は写真で見た海の中に大きな鳥居が建っている。自分の目で見てさらに感動を受けた。鳥居が台風でも時化でも倒れないのは、大地に柱を埋めていないで浮いているからだそうです。これは初耳！。旅行先には、その土地毎に美味しいものがありますね。土地の名産をいただくことも楽しみの一つです。今回は噂に聞く、広島お好み焼きや尾道ラーメン、カキ料理などを食べました。美味しかったね！

私にとって、旅行はストレス解消、思い出、生きている大きな張り合いです。

国内宿泊ツアー



日帰りイベントに参加したら、次は2~3日の国内宿泊ツアーへ出かけましょう。

四季のある日本は、季節ごとに様々な表情を見せてくれます。またその土地ならではの食事も楽しみの1つです。アビリティーズでは、宿泊するホテル、観光地、バスなどのバリアフリー状況を事前に徹底的に調査します。これらの情報は、出発前に参加者の皆さまにお知らせいたします。

車いすや杖で参加の方に快適にお過ごしいただき、楽しい旅になるよう心がけております。

通常のツアーよりもゆったりした行程にし、お疲れにならないよう配慮しております。

ぜひ、心が動くアビリティーズの国内宿泊ツアーにご参加ください。



石垣島の川平ビーチにて



旭山動物園にて



馬籠宿にて

海外ツアー



そしていよいよ海外ツアーにチャレンジしてみませんか！

近場の台湾なら4日間、人気のハワイは7日間くらい、ヨーロッパや北米の旅なら10日間程です。ご心配の多い海外の旅先でのトイレも介助スタッフが適時にお手伝いしますのでご安心ください。トイレと並び、ご相談の多い航空便の搭乗手続き・出入国手続き・機内滞在も経験豊富なスタッフの目配りと介助で適時にお手伝いをいたしますので、ご家族にも安心して参加いただいています。日本では見る事ができない風景や、文化、出会えない現地の人々の交流が旅を盛り上げてくれます。私たちが、お手伝いします。さあ、海外ツアーへ出かけてみませんか！



カナディアンロッキーの雪上車にて



ハワイ バニヤンツリーの下で



スペイン: サグラダファミリアにて