

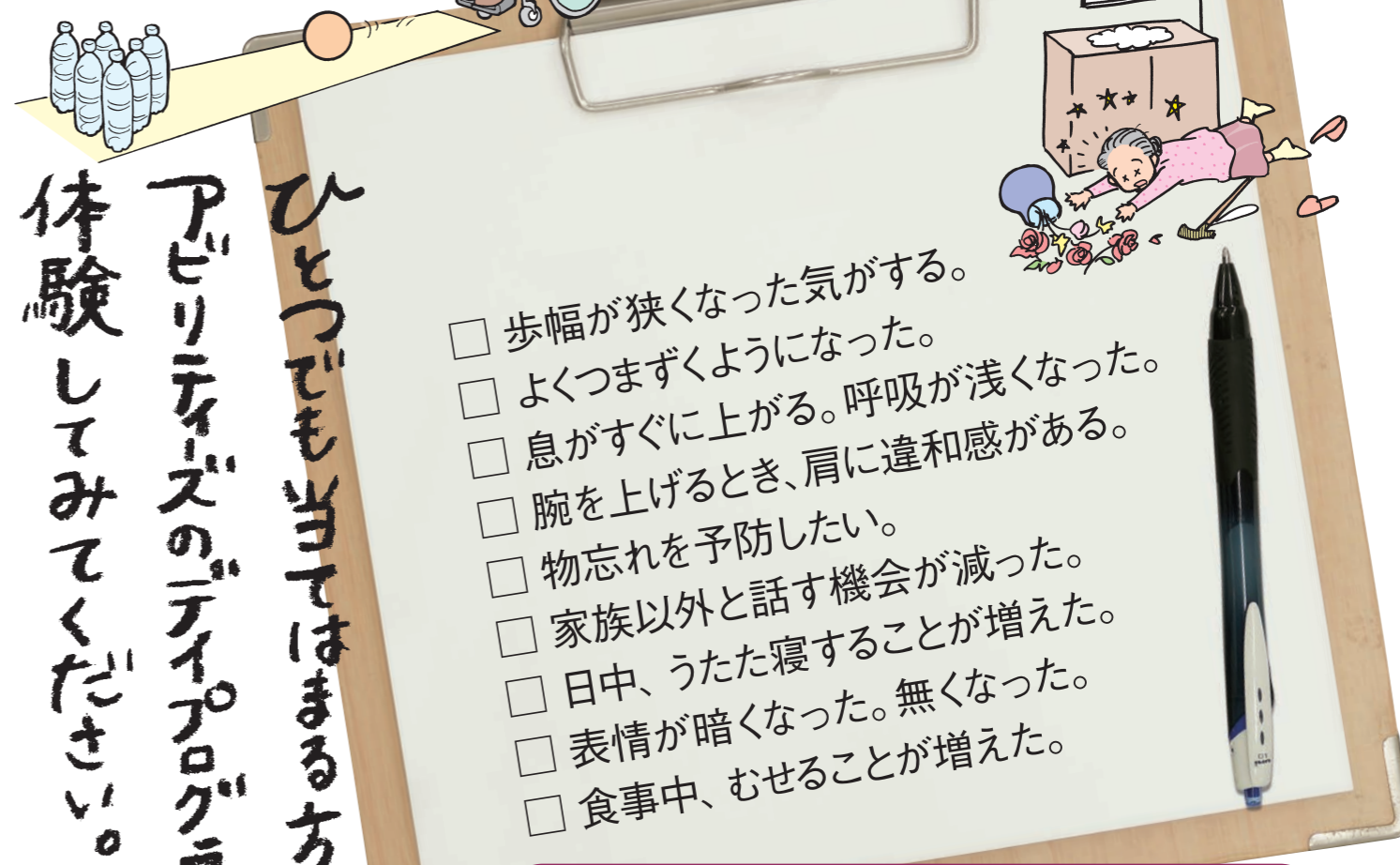
自分でできた、大切にします! アビリティーズ デイサービス たての

送迎エリア

下記以外のエリアも曜日によっては対応可能な場合もございます。



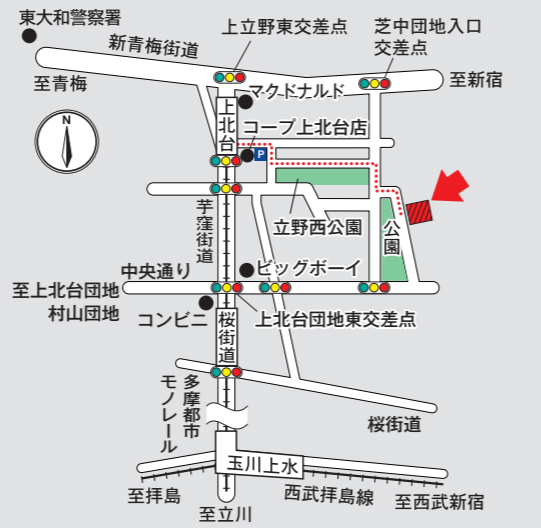
- [東大和市] 全域
- [武蔵村山市] 大南 神明 中央 榎 中藤 学園 緑が丘
- [立川市] 柏町 5丁目 砂川町 7丁目 8丁目
- [東村山市] 富士見町 1丁目 2丁目 3丁目 4丁目 5丁目
- 美住町 1丁目 2丁目
- [小平市] 中島町 栄町 1丁目 2丁目 小川西町 小川東町 1丁目



ひとつでも当てはまる方は
アビリティーズのデイプログラムも
体験してみてください。

- 歩幅が狭くなった気がする。
- よくつまずくようになった。
- 息がすぐに上がる。呼吸が浅くなった。
- 腕を上げるとき、肩に違和感がある。
- 物忘れを予防したい。
- 家族以外と話す機会が減った。
- 日中、うたた寝することが増えた。
- 表情が暗くなった。無くなった。
- 食事中、むせることが増えた。

近隣地図



交通案内

多摩都市モノレール線「上北台駅」徒歩約8分。

アビリティーズ・ケアネット株式会社 会社概要

- ◆本社 東京都渋谷区代々木4-30-3 新宿ミッドウエストビル1階
- ◆設立 1966(昭和41)年6月
- ◆資本金 4億1,453.5万円
- ◆株主数 384名 (2023年4月1日現在)
- ◆従業員数 907名 (2023年4月1日現在)
- ◆代表者 代表取締役会長兼社長 伊東弘泰
- ◆事業内容 リハビリ・福祉機器事業：療養介護機器、福祉施設・病院用リハビリ設備機器、階段・段差解消昇降機器等の販売、設置、メンテナンス/福祉用具の販売とレンタル/一級建築士事務所事業(高齢者・障害者の住宅改修工事に関する相談、設計、施工/高齢者・障害者などのためのまちづくり、バリアフリー化コンサルティング企画・工事・監理)/オンデマンド印刷
- ◆施設ケア事業：有料老人ホーム(特定施設)、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービス、居宅介護支援事業の運営/リハビリテーションセンターの運営/都市再生機構(UR)横浜市奈良北団地みまもりサービスの運営/コミュニティホール兼レストラン「フレンドシップ」の運営
- ◆営業所 札幌市/仙台市/栃木市/川口市/渋谷区/葛飾区/武蔵野市/八王子市/船橋市/横浜市/平塚市/松本市/名古屋市/新潟市/金沢市/大阪市/和泉市/西宮市/広島市/福山市/北九州市/福岡市/台北市(台湾)
- ◆福祉施設・ケア事業所 介護付有料老人ホーム：川口市/東大和市/柏市/府中市 サービス付き高齢者向け住宅：府中市 デイサービス：武蔵野市/府中市西府町/葛飾区/東大和市/柏市/川口市/川崎市/横浜市/平塚市/豊田市/和泉市/堺市北区/堺市西区 奈良北総合ケア事業：横浜市青葉区

見学随時実施中!!

お電話でご確認ください。
TEL.042-590-5912
(受付時間：月～土・祝8:30～17:30)
ホームページ <https://www.abilities.jp>



アビリティーズが目指すのは、 “自分でできる喜び”を増やすこと。

わたしたちは「デイサービスとは、いつまでも明るく楽しく暮らすための
下地を整える場所」と考えています。

- ✓ 身体機能の低下を予防する
- ✓ 物忘れや認知症対策として脳トレを実施する
- ✓ 多くの人と係わりを持ち、孤立、孤独を感じさせない
- ✓ 活動と静養を使い分け、生活のリズムを整える
- ✓ お風呂に入って清潔でフレッシュな日々を過ごす
- ✓ 偏りがちな食生活を少しでも改善する

こういったデイプログラムを生活に取り入れることで、

“口に運んでもらうのではなく、自分で食べる喜び”

“車いすを押してもらうのではなく、付き添いなして

外出する喜び”など、“自分でできる喜び”を

少しでも増やすことを目指します。

気心の知れた友人と一緒に

歌い、笑い、楽しみながら、

生きがいのある暮らしを

取り戻しましょう。

▼季節の折り花制作



▲作品展

私はデイサービスに行った方がよいのでしょうか？ “ぜひいらしてください。” ご自宅で過ごすより、いいことたくさん！



安心して入浴できます！

ご利用者の身体機能に合わせた機器と方法で、どなたにも安心してご入浴いただけます。ご自宅は浴室や脱衣所が寒い、深い浴槽でまたぐのが怖い、などの問題も解決できます。

ちょっとした相談がすぐできます！

生活相談員や機能訓練指導員はじめすべての職員が、ご利用者に親身に耳を傾けます。ご自宅でちょっと不便に思っていること、少しでも愚痴りたいことなどもお気軽にどうぞ。

病気の早期発見ができました！

当センター到着時の健康チェックや入浴時のご様子などから、看護師が受診をおすすめすることがあります。これにより、ご利用者ご自身に自覚症状のない傷病を早期発見できたというケースもあります。

笑顔が増えられました！

ご自宅ではいつもパジャマ姿で昼夜逆転していたご利用者が、静養室を利用しながら少しずつ起床就床のメリハリを取り戻されたケースもあります。季節ごとのイベントでは、笑顔の写真もいっぱい撮れました。

とにかく安心！
来てよかったわ！

ここが人気で選ばれています!

ポイント 1 楽しく行う運動・レクリエーションプログラム

「健康で長生き、ご自宅で長く生活頂く為、転ばない、転びにくい、バランスのとれた身体作り!」を目指した運動プログラム、趣味を生かした制作プログラム、楽しく行える色々なプログラムをご準備しています。参加したいプログラムに臨時利用もご利用可能。利用時間は一度決めたら確定ではなく、あらかじめケアマネジャーと相談し変更ができます。



ポイント 2 多彩な運動リハビリプログラム

毎日の暮らしに必要な体力の増強を目指します。高齢だから…、疲れるから…、足や腰が痛いから…という理由で身体を動かさないと、ますます身体機能が落ちてしまいます。

リハビリテーション機器専門企業でもあるアビリティーズが、海外トップメーカーと開発・販売するさまざまな理学療法、作業療法機器を用い、筋力の維持・向上を目指します。具体的な夢や目標に向けての長時間のリハビリも可能で、充実したお時間を提供します。



◀ペダル漕ぎ運動で、脚力を強化。車いすでもできます。

モーターの力で回転するペダルに足を載せる他動運動やご自身でペダルを漕ぎ抵抗運動が行なえる高機能下肢トレーニング機器。椅子や車いすに座ったまま行なえ、立ち座り・歩行に自信のない方、脚力を高めたい方も安心して使用できます。

抵抗運動時には、左右の脚力をディスプレイに表示。マヒなどによる脚力の片寄りを把握し、画面を見ながら、左右を均等にする運動「バイオフィードバックを用いたシンメトリートレーニング」ができます。

足の筋力アップの他、股関節・膝関節の可動域の拡大に効果が見込めます。



▲起立着席運動で体のバランスを高めて 転びにくい身体に変更。

椅子からの立ち上がる・座る・バランスを取り、脚力の強化をし転ばない体づくりを目指します。



▲階段昇降や立ち座りの練習で、お出かけを安心に。

ご自宅の階段を容易に上がれるように練習するだけでなく、異なる座面高さからの立ち上がり運動もできます。



▲一定のリズムでゴムの反動を利用し筋力UPを!

理学療法士の考案したグループエクササイズで、椅子に座りながらゴムバンドを伸ばします。

音楽に合わせて踊るようなエクササイズで、グループで楽しみながら行ないます。色によりゴムの強さが異なるので、ご自身の筋力にあわせて選べます。



▲腕の前後運動で、 肩の拘縮を予防。

椅子や車いすに座ったまま、上肢のスライド運動を左右交互に行ないます。上腕部から背中にかけての広域な筋力アップと肩関節拘縮予防に効果が見込めます。



▲楽しみながら、筋力アップや関節可動域の拡張を

棒を使用する事で腕に負荷をかけ握力、筋力アップを目指します。指のトレーニングも行います。



▲エクササイズ後のリフレッシュに、 マッサージが順番でできます。

お帰りまでの一時、本格的な温熱低周波治療器で、腰、膝、肩、など気になる部位のマッサージができます。小型ながら接骨院にある機器と同等の機能があります。

ポイント 3 安心して入浴ができる浴室

ご自宅での入浴が難しい方には、アビリティーズ自慢の入浴設備をどうぞ。福祉先進国スウェーデン製の昇降式浴槽とリフトチェアを導入。椅子に座ったまま湯船に浸ることができます。

一人用浴槽も充実しており、入浴グリップ、入浴台、滑り止めマットなど用意しています。入浴にあたっては、ケアワーカーはもちろん看護師も介助し、お身体の状態を確認します。



▲歩行等が不安なご利用者には、リフト浴（ストレッチャータイプ）のご用意もあります。



▲のんびり入れるお一人用浴槽！

ポイント 4 栄養バランスとボリュームのある手作りのお食事

気まま館内厨房で手作り出来立ての温かい食事をお楽しみいただいています。またむせやすい方や噛む力が弱い方にも、栄養をしっかりと摂り、皆さんと一緒に楽しくお食事をしていただくために、刻み食を提供しています。また食べやすさに配慮したスプーンやお箸、お皿をご用意しています。



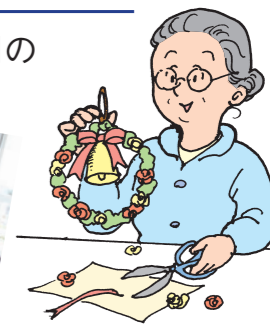
▲献立一例（普通食）



▲刻み食
料理そのままの味を感じながら、噛みやすく刻んでいます。

ポイント 5 笑顔あふれるイベントプログラムとレクリエーション

1年を通して楽しい多種多様なプログラムをご用意。「季節壁紙制作」「月のタペストリー作り」「季節の行事」「毎年11月に向けての作品作り」などを通じ、季節を感じ、そして「自分でできた！」という達成感や自信を感じていただくことをねらいとして、制作活動にも力を入れています。頭と心と手先を同時に動かすことは、生活リハビリにもなります。



▲5月人形

▲たての自慢のひな人形

▼みかん狩り

▼大好評1番人気コーヒータイム！

▼Xmas



▲うめぼし体操



▲春のタペストリー作り



▲フラワーアレンジメント



▲お花見



▲夏祭り



▲春のタペストリー作り



▲節分

ポイント 6 安心してお過ごしいただける環境

どなたにも使いやすい設計・設備

昇降洗面台、昇降テーブル、ADL（日常生活動作）用品を揃え、“自分でできる”環境づくりに努めています。また、広めの静養室には、ベッド3台を用意しております。体調の悪い時はもちろん、一日を元気に過ごすために昼寝が必要な方、昼夜逆転されている方などにも対応可能です。



▲静養室



▲トイレは、車いすや手すりが必要な方に使いやすいバリアフリー設計。

リフト付送迎車両で、安心・快適な送迎

ご自宅⇄送迎車両⇄当センターの移動時にも、最新式の車いす、歩行器などアビリティーズの各種機器を活用しています。転倒や怪我の危険を最小限に減らして、多くのご家族からも喜ばれております。



▲送迎車両