

# 『基礎から学ぼう！ 安心・安全な介護 ～3回シリーズ～』

## 第2回 「座位・起き上がり・移乗に潜むリスク管理の基本」

講師 理学療法士 遠藤 敏

講師 アビリティーズ・ケアネット(株) 水橋 修

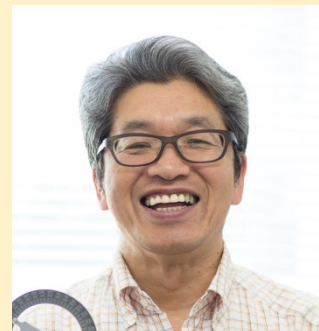
### 1 加齢による身体の変化と環境設定のポイント

- 1) 加齢による身体変化の特徴
- 2) よくある事故
- 3) 座位姿勢不良による問題

### 2 起き上がり・移動・移乗のコツと注意点

- 1) 起き上がり・移乗の介助方法のコツ
- 2) 起き上がり～移乗練習の実際

### 3 移乗動作が特に困難な人への 移乗機器の活用



遠藤 敏 / 東京病院附属リハビリテーション学院卒業。東北通信病院、慶應義塾大学病院、コナミスポーツクラブ、社会医学技術学院 理学療法学科専任教員を務める。整形外科疾患、パーキンソン病 脳卒中等の治療、廃用症候群等の高齢者の介護予防を行う。

本講座は、スマホ・PC用アプリ「ZOOM」を使ったオンライン講座になります。

**日 時** : 令和3年6月18日(金) 16時～17時

**対 象** : 介護に関わる職種の方(経験0～2年目の方)  
福祉用具に関心のある方等

**参加費** : 無 料

**お申込み方法** : 右記QRコードを読み取り、応募フォームからお申込みください。

URL <https://forms.gle/GC1GAV9shDwBMovT7>

**お申込み締切** : 定員(50名)に達し次第、締め切りとさせていただきます。

**お問い合わせ** : 社会医学技術学院・深井

TEL042-384-1030 MAIL:fukai@sigg.ac.jp



第3回講座は(7/16)「認知症」を予定しています。