

やまとかい

# 健康フェア

参加無料  
予約不要



日時

2019年 **5月19日** (日)  
午前10:00～午後3:00 (最終受付 2:30)

場所

介護老人保健施設 **東大和ケアセンター** (東大和病院となり)  
2階「多目的ホール」 東大和市南街 1-13-1

10:30～

救急救命士による  
**分かりやすい  
応急処置**  
～胸骨圧迫・AED・止血法～

11:30～

管理栄養士による  
**摂り過ぎに気をつけよう、  
塩・糖・脂!!**  
～血管年齢を若々しく保つために～

14:00～

整形外科医による  
**骨のお話し**

講座

測定

- 血糖値測定
- 骨密度測定
- 血圧測定
- もの忘れチェック

相談

- 栄養相談
- お薬相談
- 介護施設相談
- 在宅医療・介護相談
- 福祉用具展示・体験

体験

- 腰痛予防体操
- ドクター&ナース変身体験
- 認知症予防体操
- アロマハンドマッサージ

お問い合わせ

東大和病院 総務課 健康フェア担当  
**042-562-1411**  
(平日午前9:00～午後4:00)

[主催] 社会医療法人財団大和会  
東大和病院・東大和病院附属セントラルクリニック

[後援] 東大和市社会福祉協議会

[協賛] エーザイ株式会社、アビリティーズ・ケアネット株式会社、株式会社リアルウイン  
株式会社明治、株式会社クリニック、株式会社HプラスBライフサイエンス、太陽化学株式会社  
東京サラヤ株式会社、セレモアホールディングス株式会社、株式会社ファンデリー (順不同)

