

【セミナーご案内】

高齢者のための美容とその効果

高齢者の健康づくりの最初のステップは、心の健康づくり
虚弱な女性高齢者の健康づくりは”自己”への興味関心を
高めることから！ “いつまでも美しく”

＜対象＞福祉施設の職員、Social Worker、医療関係者、美容
業界関係者、一般高齢者の方、その他



＜第一部 講演:13:15-14:05＞

○高齢者を対象とした美容プログラムと
その効果の紹介(介護予防)

○美容プログラムを用いた介護予防活動を行
う美容ボランティアの養成とその自主
活動の紹介

＜第二部 化粧実演:14:05-14:45＞

◎美容の専門家による高齢者の化粧

【講師】

公文 裕子:山野美容芸術短期大学客員教授、美容家、ミスインターナショナル(M I)世界大
会審査員M I 世界大会フォトジェニック賞受賞、海外留学を経て美容家山野愛子に師事

早川 洋子:東京国際大学 人間社会学部 教授 博士(医学) 専門は健康教育、公衆衛生学
身体活動・運動を中心とした健康づくり。

- ・開催日時：2019年4月20日（土）13時15分～14時45分
- ・場 所：有料老人ホーム気まま館東大和
- ・申 込 先：042-590-5901（担当：遠藤/大竹）
- ・申込期限：2019年4月15日16時まで
- ・参加費：無料



主催：一般財団法人・ウエルネスアカデミー

当法人はウエルネスに関する事業を行い、健康・社会・環境
に寄与することを目的としています

(<http://www.wellness-ac.jp/>)

共催：アビリティーズ・ケアネット株式会社