



もっと自由に
もっと楽しく！
げんきになろう！

**見学
随時受付中**
おまちしております

体験利用のご案内

時間：10:00～16:00（応相談）

送迎あり、セラバイタル運動などの個別訓練もお試しいただけます

美味しい昼食とおやつをご用意しています



左記のQRコードからホームページをご覧ください。



POINT 1

集団・個別の運動プログラム

起立着席運動や個別訓練、アビリティーズ体操で全身の筋力をアップし、できなかったことができるように…！



POINT 2

お食事とおやつ

常食のほか刻み食やソフト食などをご用意しています！
庭園喫茶やお菓子作り、おにぎりバイキングなどのイベントも大人気！



POINT 3

リラクゼーションや趣味活動

入浴やフットマッサージャー、ハンドマッサージ、様々な手工芸や行事レクなども用意しております。



営業日

月曜日～土曜日・祝日 年末年始はお休みします。

営業時間

8:30～17:30

利用料金

定められた利用料金をお知らせします。

アビリティーズ・デイサービス
友愛ひだまりサロン

堺市北区南花田町365-1
☎072-255-5511
担当：土師、梅崎