



もっと自由に  
もっと楽しく！  
げんきになろう！

見学  
随時受付中  
おまちしております

体験利用のご案内

時間：10:00～16:00（応相談）

送迎あり、セラバイタル運動などの  
個別訓練もお試しいただけます

美味しい昼食とおやつをご用意し  
ています



左記のQRコード  
からホームページを  
ご覧いただけます。



POINT 1 /

集団・個別の運動プログラム

起立着席運動や個別訓練、アビリティーズ体操で全身の筋力をアップし、できなかったことができるように…！



POINT 2 /

お食事とおやつ

常食のほか刻み食やソフト食なども  
ご用意しています！  
庭園喫茶やお菓子作り、おにぎりバ  
イキングなどのイベントも大人気！



POINT 3 /

リラクゼーションや趣味活動

入浴やフットマッサージャー、ハン  
ドマッサージ、様々な手工芸や行事  
レクなどもご用意しております。  
※体験時の入浴はございません



営業日

月曜日～土曜日・祝日 年末年始はお休み  
します。

営業時間

8:30～17:30

利用料金

定められた利用料金をお知らせします。

アビリティーズ・デイサービス  
友愛ひだまりサロン

堺市北区南花田町365-1  
☎072-255-5511  
担当：土師、梅崎