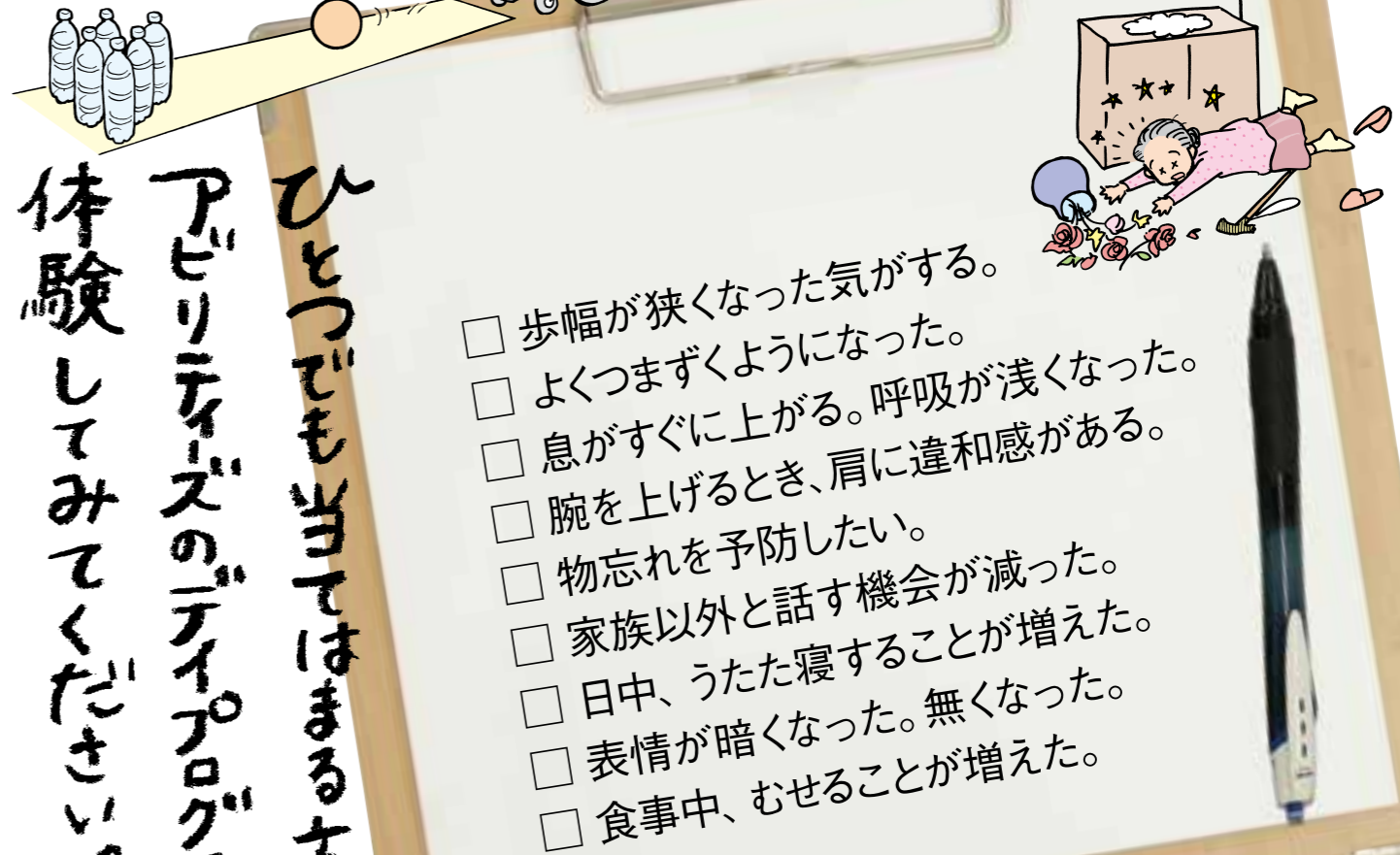


自分でできたことも大切にします!

アビリティーズ つどい奈良北 デイセンター



ひとつでも当てはまる方は
アビリティーズのデイプログラムも
体験してみてください。

- 歩幅が狭くなった気がする。
- よくつまずくようになった。
- 息がすぐに上がる。呼吸が浅くなった。
- 腕を上げるとき、肩に違和感がある。
- 物忘れを予防したい。
- 家族以外と話す機会が減った。
- 日中、うたた寝することが増えた。
- 表情が暗くなった。無くなった。
- 食事中、むせることが増えた。

見学随時実施中!!

お電話でご予約ください。

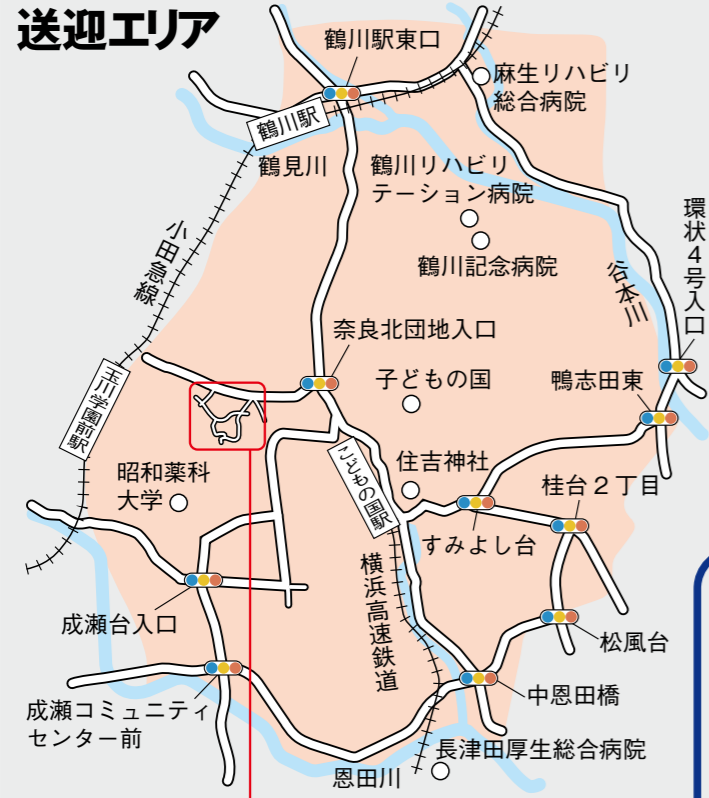
TEL.045-960-1722

(受付時間: 月~土・祝 8:30 ~ 17:30)

ホームページ <https://www.abilities.jp>



送迎エリア



下記以外のエリアも曜日によっては対応が可能な場合もございます。

- | | |
|-------|-----------|
| [横浜市] | [町田市] |
| 奈良町 | 三輪緑山 |
| 奈良 | 三輪町 |
| 緑山 | 能ヶ谷 (一部) |
| すみよし台 | 成瀬台 |
| あかね台 | 成瀬 |
| 恩田町 | 西成瀬 |
| 桂台 | 東玉川学園 |
| 若草台 | 玉川学園 (一部) |
| 鴨志田町 | [川崎市] |
| 寺家町 | 岡上 |
| | 片平 (一部) |
| | 下麻生 (一部) |
| | 上麻生 (一部) |

近隣地図



所在地

〒227-0036
横浜市青葉区奈良町2902番19

交通案内

- ・小田急小田原線鶴川駅より「奈良北団地行」バス乗車、「センター前」下車、徒歩1分
- ・東急田園都市線青葉台駅より「奈良北団地行」バス乗車、「センター前」下車、徒歩1分

アビリティーズ・ケアネット株式会社 会社概要

- ◆本社
東京都渋谷区代々木4-30-3
新宿ミッドウエストビル1階
- ◆設立
1966(昭和41)年6月
- ◆資本金 4億1,453.5万円
- ◆株主数 371名
(2024年7月1日現在)
- ◆従業員数 915名
(2024年7月1日現在)
- ◆代表者
代表取締役会長兼社長
伊東弘泰

- ◆事業内容
リハビリ・福祉機器事業:療養介護機器、福祉施設・病院用リハビリ設備機器、階段・段差解消昇降機器等の販売、設置、メンテナンス/福祉用具の販売とレンタル/一級建築士事務所事業(高齢者・障害者の住宅改修工事に関する相談、設計、施工/高齢者・障害者などのためのまちづくり、バリアフリー化コンサルティング企画・工事・監理)/オンデマンド印刷
施設ケア事業:有料老人ホーム(特定施設)、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービス、居宅介護支援事業の運営/リハビリテーションセンターの運営/都市再生機構(UR)横浜市奈良北団地みまもりサービスの運営/コミュニティホール兼レストラン「フレンドシップ」の運営

- ◆営業所
札幌市/仙台市/栃木市/川口市/渋谷区/葛飾区/武蔵野市/八王子市/船橋市/横浜市/平塚市/松本市/名古屋市/新潟市/金沢市/大阪市/和泉市/西宮市/広島市/福山市/北九州市/福岡市[現地法人]台北市(台湾)
- ◆福祉施設・ケア事業所
介護付有料老人ホーム:川口市/東大和市/柏市/府中市
サービス付き高齢者向け住宅:府中市
デイサービス:武蔵野市/府中市西府町/葛飾区/東大和市/柏市/川口市/川崎市/横浜市/相模原市/平塚市/豊田市/和泉市/堺市北区/堺市西区
奈良北総合ケア事業:横浜市青葉区

アビリティーズが目指すのは、 “自分でできる喜び”を増やすこと。

わたしたちは「デイサービスとは、いつまでも明るく楽しく暮らすための
下地を整える場所」と考えています。

- ✓ 身体機能の低下を予防する
- ✓ 物忘れや認知症対策として脳トレを実施する
- ✓ 多くの人と係わりを持ち、孤立、孤独を感じさせない
- ✓ 活動と静養を使い分け、生活のリズムを整える
- ✓ お風呂に入って清潔でフレッシュな日々を過ごす
- ✓ 偏りがちな食生活を少しでも改善する

こういったデイプログラムを生活に取り入れることで、
“口に運んでもらうのではなく、自分で食べる喜び”
“車いすを押してもらうのではなく、
付き添いなしで外出する喜び”など、
“自分でできる喜び”を
少しでも増やすことを目指します。

気心の知れた友人と一緒に
歌い、笑い、楽しみながら、
生きがいのある暮らしを
取り戻しましょう。

デイセンターつどい奈良北
センター長 介護福祉士
わた なべ
すみ あき
渡邊 純研

私はデイサービスに行った方がよいのでしょうか？ “ぜひいらしてください。” ご自宅で過ごすより、いいことたくさん！



安心に入浴できます！

ご利用者の身体機能に合わせた機器と方法で、どなたにも安心してご入浴いただけます。ご自宅は浴室や脱衣所が寒い、深い浴槽でまたぐのが怖い、などの問題も解決できます。

ちょっとした相談がすぐできます！

生活相談員や機能訓練指導員はじめすべての職員が、ご利用者に親身に耳を傾けます。ご自宅でちょっと不便に思っていること、少しでも愚痴りたいことなどもお気軽にどうぞ。

病気の早期発見ができました！

当センター到着時の健康チェックや入浴時のご様子などから、看護師が受診をおすすめすることがあります。これにより、ご利用者ご自身に自覚症状のない傷病を早期発見できたというケースもあります。

笑顔が増えたとおっしゃいました！

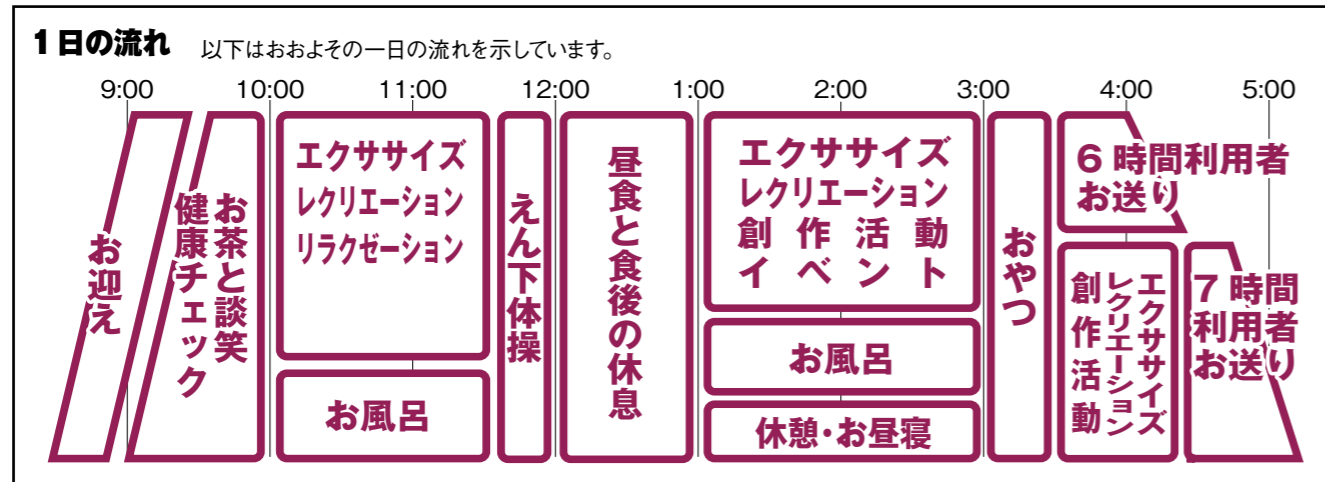
ご自宅ではいつもパジャマ姿で昼夜逆転していたご利用者が、静養室を利用しながら少しずつ起床就床のメリハリを取り戻されたケースもあります。季節ごとのイベントでは、笑顔の写真もいっぱい撮れました。

とにかく安心！
来てよかったわ！

ここが人気で選ばれています！

ポイント 1 選べるサービス利用時間

「デイサービスをはじめて利用する方、退院して間もなく体力に自信がない方」から「できるだけ長くエクササイズをしたい方、趣味や友人と楽しみたい方」までご利用いただけるよう、当センターでは**6時間と7時間の2種類のサービス提供時間を設け、ご本人やご家族のご希望によりお選びいただいています。**利用時間は一度決めたら確定ではなく、あらかじめケアマネジャーと相談し変更ができます。



ポイント 2 多彩なエクササイズプログラム

毎日の暮らしに必要な体力の増強を目指します。高齢だから…、疲れるから…、足や腰が痛いから…という理由で身体を動かさないと、ますます身体機能が落ちてしまいます。

リハビリテーション機器専門企業でもあるアビリティーズが、海外トップメーカーと開発・販売するさまざまな理学療法、作業療法機器を用い、筋力の維持・向上を目指します。具体的な夢や目標に向けての長時間のリハビリも可能で、充実したお時間を提供します。



◀ペダル漕ぎ運動で、脚力を強化。車いすでもできます。

モーターの力で回転するペダルに足を載せる他動運動やご自身でペダルを漕ぐ抵抗運動が行なえる高機能下肢トレーニング機器。椅子や車いすに座ったまま行なえ、立ち座り・歩行に自信のない方、脚力を高めたい方も安心して使用できます。

抵抗運動時には、左右の脚力をディスプレイに表示。マヒなどによる脚力の片寄りを把握し、画面を見ながら、左右を均等にする運動「バイオフィードバックを用いたシンメトリートレーニング」ができます。

足の筋力アップの他、股関節・膝関節の可動域の拡大に効果が見込めます。



▲転ばない身体作り。

立ち上がる・座るといった基本動作で、下半身の筋力を強化します。個別のシートを使用し、楽しみながら訓練を行っています。



▲歩行訓練で、安全な外出を。

「自分の足でいつまでも歩きたい」「坂道や段差を安全に移動できるようになりたい」など具体的な目標がある方も多くいらっしゃいます。そういった方には、介助者が安全を確認した上で、団地内の坂や段差などで歩行訓練を実施します。



▲ゲーム感覚で楽しめる手指訓練で、指先の拘縮を予防。

当センターオリジナルの手作りキットで楽しみながら手指の訓練を行なうことができます。難易度をお一人おひとりに合わせて、どなたにも楽しく続けられるように工夫しています。



▲腕の前後運動で、肩の拘縮を予防。

椅子や車いすに座ったまま、上肢のスライド運動を左右交互に行ないます。上腕部から背中にかけた広域な筋力アップと肩関節拘縮予防に効果が見込めます。



▲楽しみながら、筋力アップや関節可動域の拡張を。

椅子に座りながらのグループエクササイズで、お仲間同士で楽しみながら行なうことができます。週替わりで様々な用具を使用し、全身の筋力アップを目指します。



▲温熱低周波治療器サンマッサーホットフットマッサージャー▶

▲エクササイズ後のリフレッシュにマッサージが順番でできます。

本格的な温熱低周波治療器と、フットマッサージャーで気になる部位のマッサージができます。血流を良くし、心も身体もホッと一息、リラックスすることができます。

ポイント
3

福祉用具を活用した安心の入浴設備



▲リフト式の浴槽

ご自宅で入浴できない方には、当センターで
ご入浴のお手伝いをいたします。リフト式の浴
槽は、浴槽をまたぐことが難しい方も、椅子に
座ったままお湯に浸かることができます。

一人用浴槽も充実しており、入浴グリップ、
入浴台、滑り止めマットなど用意しています。
入浴にあたっては、ケアワーカーはもちろん
看護師も介助し、お身体の状態を確認します。



▲一人用浴槽

ポイント
4

栄養バランスを考え、お一人おひとりに合わせたお食事

四季折々の食材を取り入れたお食事をお楽しみいた
だいています。むせやすい方のためには、一口大、刻み食など
の対応が可能です（要事前相談）。ご自分で食べる喜び
を感じていただけるよう、食べやすさに配慮したスプーンや
お箸、お皿など、自助具も多数用意しております。



▲お食事の手助けをする自助具



▲手作りおやつもとても好評です。



▲普通食

ポイント
5

笑顔あふれるイベントとレクリエーション

手工芸や園芸・趣味活動等のなかでお喋りしたりし、楽しい時間を過
ごすことができます。その他、季節を感じるレクリエーション等のイベ
ントを開催、素敵な笑顔がたくさんみられます。またボランティアによる演奏
会等のイベントも開催しています。

「元気をつくる、元気を保つ」をテーマに、楽しく有
意義なお時間を過ごしていただけるよう努めています。



▲大盛り上がり夏祭り



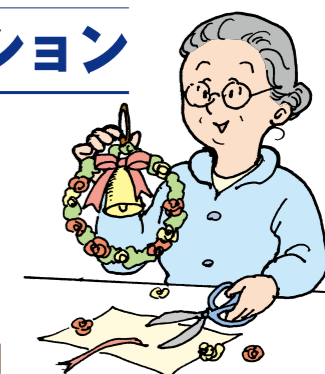
▲趣味活動（将棋、囲碁…等）



▲様々なレクリエーションをご用意！！（個人、チームでの対戦等で盛り上がり♪）



▲園芸活動での野菜収穫



▼手工芸 風鈴づくり
（季節に合わせた手工芸を
行っています。）

▼ボランティアによる演奏会



ポイント
6

最新の福祉用具で、ご利用者をサポート

どなたにも使いやすい設計・設備

昇降洗面台、ADL（日常生活動作）用品を
揃え、“自分でできる”環境づくりに努めています。
また、静養室にはベット2床をご用意しております。
体調の悪いときはもちろん、1日を元気に過ごす
ために休憩が必要な方、昼夜逆転されている方などにも対応可能です。



▲静養室



▲トイレは、車いすや手すり
が必要な方に使いやすい
バリアフリー設計。

リフト付送迎車両で、安心・快適な送迎

ご自宅⇄送迎車両⇄当センターの移動時にも、最新式の車いす、歩行器
などアビリティーズの各種機器を活用しています。転倒や怪我の危険を最小
限に減らして、多くのご家族からも喜ばれております。



▲送迎車両