

# アビリティーズ・デイサービス 友愛ひだまりサロン

〒591-8011 大阪府堺市北区南花田町 365 番地 1

TEL.072-255-5511

FAX.072-251-3737

営業時間 / 8:30 ~ 17:30

営業日 / 月曜日 ~ 土曜日

休業日 / 日曜

○デイサービス  
介護保険事業所番号  
2776502177

○居宅介護支援  
介護保険事業所番号  
2776502177

- 居宅介護支援事業所
- デイサービス
- 福祉用具レンタル販売
- 住宅改修



- ・地下鉄御堂筋線「新金岡」下車  
タクシー 5分 大泉緑地北すぐ
- ・南海バス南花田町東バス停より 3分  
阪和線堺市駅前から乗車



## アビリティーズ・デイサービス和泉府中

〒594-0071 大阪府和泉市府中町 6-11-19

TEL.0725-47-1121 FAX.0725-47-1120

○デイサービス 介護保険事業所番号 2770501340

○居宅介護支援 介護保険事業所番号 2770501373



## 生活リハビリデイセンター アビリティーズ堺おおとり

〒593-8324 大阪府堺市西区鳳東町 7丁 807 (NTTビル1階)

TEL.072-260-1611 FAX.072-260-1612

○デイサービス 介護保険事業所番号 2776301224

○居宅介護支援 介護保険事業所番号 2776301430



## 泉州営業所 店舗併設

〒594-0071 大阪府和泉市府中町 6-11-19

TEL.0725-47-1151 FAX.0725-47-1131

○事業所番号 2770501423

## アビリティーズ・ケアネット株式会社 会社概要

- ◆本社  
東京都渋谷区代々木 4-30-3  
新宿ミッドウエストビル1階
- ◆設立  
1966(昭和41)年6月
- ◆資本金 4億1,453.5万円
- ◆株主数 371名  
(2024年7月1日現在)
- ◆従業員数 915名  
(2024年7月1日現在)
- ◆代表者  
代表取締役会長兼社長  
伊東弘泰

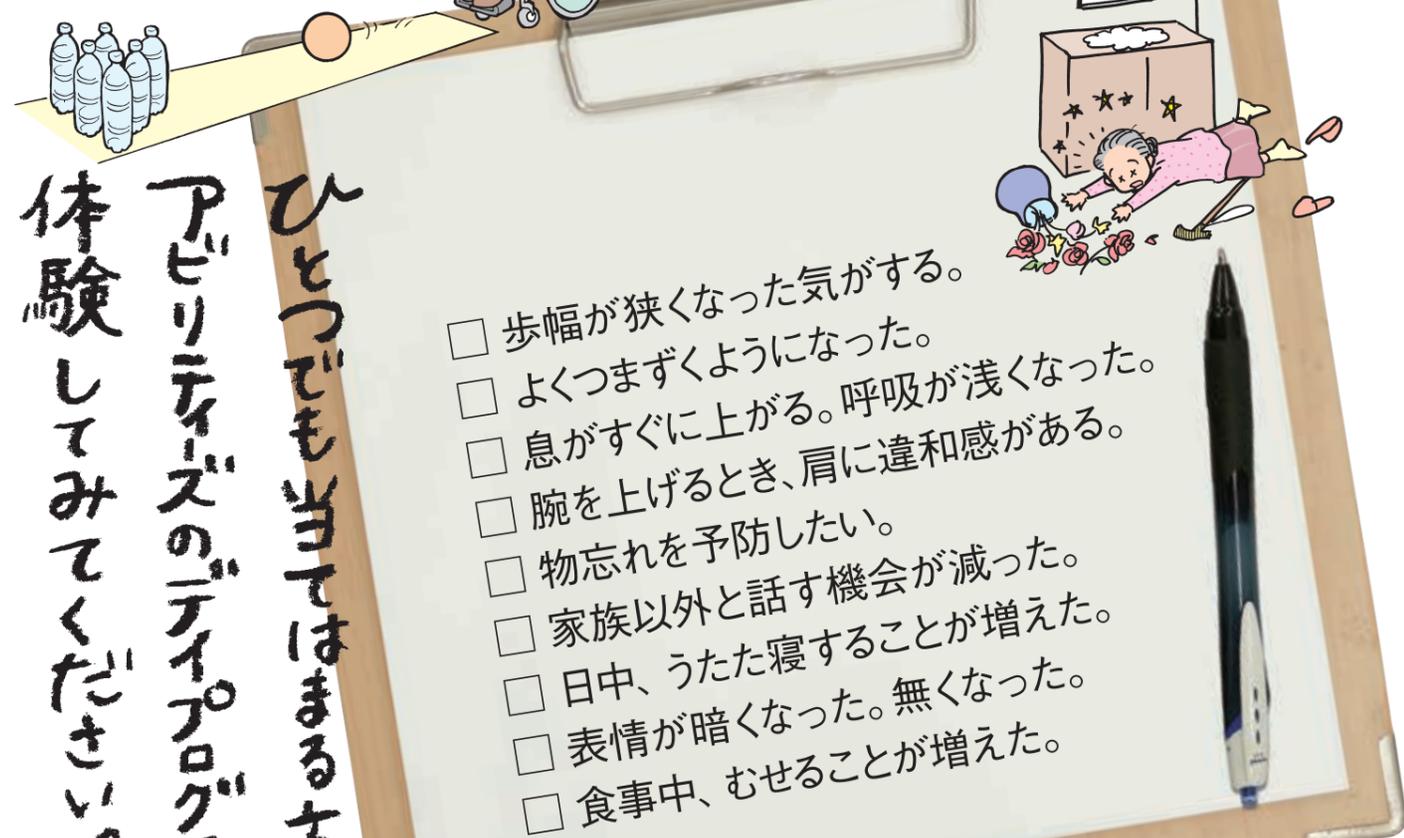
- ◆事業内容  
リハビリ・福祉機器事業：療養介護機器、福祉施設・病院用リハビリ設備機器、階段・段差解消昇降機器等の販売、設置、メンテナンス/福祉用具の販売とレンタル/一級建築士事務所事業(高齢者・障害者の住宅改修工事に関する相談、設計、施工/高齢者・障害者などのためのまちづくり、バリアフリー化コンサルティング企画・工事・監理)/オンデマンド印刷  
施設ケア事業：有料老人ホーム(特定施設)、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービス、居宅介護支援事業の運営/リハビリテーションセンターの運営/都市再生機構(UR)横浜市奈良北団地みまもりサービスの運営/コミュニティホール兼レストラン「フレンドシップ」の運営

- ◆営業所  
札幌市/仙台市/栃木市/川口市/渋谷区/葛飾区/武蔵野市/八王子市/船橋市/横浜市/平塚市/松本市/名古屋市/新潟市/金沢市/大阪市/和泉市/西宮市/広島市/福山市/北九州市/福岡市/台北市(台湾・現地法人)
- ◆福祉施設・ケア事業所  
介護付有料老人ホーム：川口市/東大和市/柏市/府中市  
サービス付き高齢者向け住宅：府中市  
デイサービス：武蔵野市/府中市西府町/葛飾区/東大和市/柏市/川口市/川崎市/横浜市/相模原市/平塚市/豊田市/和泉市/堺市北区/堺市西区  
奈良北総合ケア事業：横浜市青葉区

24-10-002.XX.004

# 自分でできたことも大切にします!

# アビリティーズ 友愛ひだまりサロン



ひとつでも当てはまる方は  
アビリティーズのデイプログラムも  
体験してみてください。

- 歩幅が狭くなった気がする。
- よくつまづくようになった。
- 息がすぐに上がる。呼吸が浅くなった。
- 腕を上げるとき、肩に違和感がある。
- 物忘れを予防したい。
- 家族以外と話す機会が減った。
- 日中、うたた寝することが増えた。
- 表情が暗くなった。無くなった。
- 食事中、むせることが増えた。

**見学随時実施中!!**

お電話でご確認ください。

TEL.072-255-5511

(受付時間：月～土 8:30 ~ 17:30)

ホームページ <https://www.abilities.jp>



# アビリティーズが目指すのは、 “自分でできる喜び”を増やすこと。

わたしたちは「デイサービスとは、いつまでも明るく楽しく暮らすための  
下地を整える場所」と考えています。

- ✓ 身体機能の低下を予防する
- ✓ 物忘れや認知症対策として脳トレを実施する
- ✓ 多くの人と係わりを持ち、孤立、孤独を感じさせない
- ✓ 活動と静養を使い分け、生活のリズムを整える
- ✓ お風呂に入って清潔でフレッシュな日々を過ごす
- ✓ 偏りがちな食生活を少しでも改善する

こういったデイプログラムを生活に取り入れることで、

“口に運んでもらうのではなく、自分で食べる喜び”

“車いすを押してもらうのではなく、付き添いなしで外出する喜び” など、

“自分でできる喜び”を少しでも増やすことを目指します。

気心の知れた友人と  
一緒に歌い、笑い、  
楽しみながら、  
生きがいのある暮らしを  
取り戻しましょう。



テラスからの陽光で、  
フロアーはいつも  
明るく開放的です

## 私はデイサービスに行った方がよいのでしょうか？ “ぜひいらしてください。” ご自宅で過ごすより、いいことたくさん！



### 安心に入浴できます！

ご利用者の身体機能に合わせた機器と方法で、どなたにも安心してご入浴いただけます。ご自宅は浴室や脱衣所が寒い、深い浴槽でまたぐのが怖い、などの問題も解決できます。

### ちょっとした相談がすぐできます！

生活相談員や機能訓練指導員はじめすべての職員が、ご利用者に親身に耳を傾けます。ご自宅でちょっと不便に思っていること、少しでも愚痴りたいことなどもお気軽にどうぞ。

### 病気の早期発見ができました！

当センター到着時の健康チェックや入浴時のご様子などから、看護師が受診をおすすめすることがあります。これにより、ご利用者ご自身に自覚症状のない傷病を早期発見できたというケースもあります。

### 笑顔が増えたとおはしました！

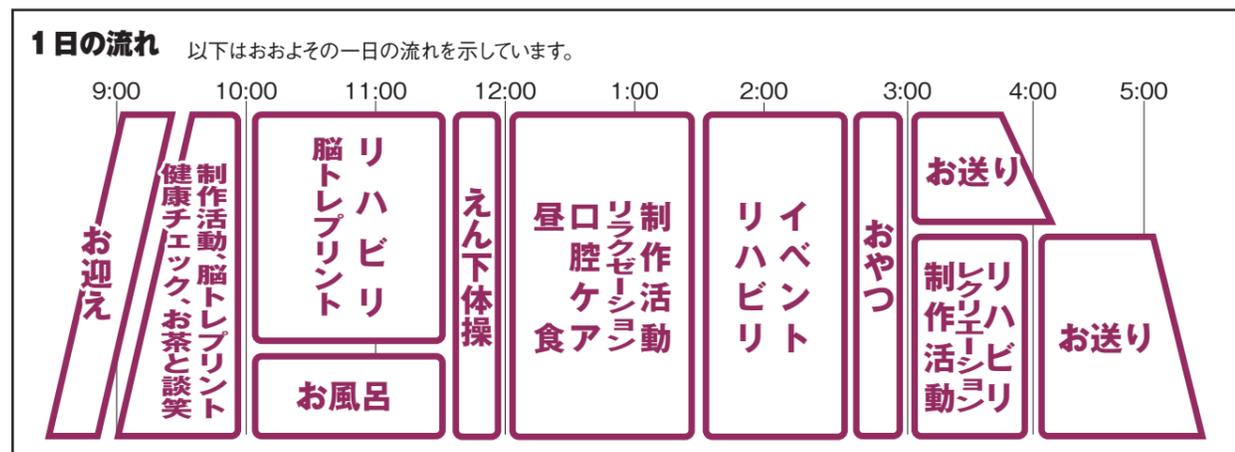
ご自宅ではいつもパジャマ姿で昼夜逆転していたご利用者が、静養室を利用しながら少しずつ起床就床のメリハリを取り戻されたケースもあります。季節ごとのイベントでは、笑顔の写真もいっぱい撮れました。

とにかく安心！  
来てよかったわ！

# ここが人気で選ばれています！

## ポイント 1 メリハリのある選べるサービスプログラム

デイサービスを利用する目的は、ご利用者が100人いれば、100通りあります。その100通りをひだまりサロンで叶えていただくために、ひだまりサロンの1日のプログラムは選べる内容となっています。スケジュールも分刻みと言っていいぐらいメリハリがあり、「今日も1日が早かった」「忙しかったけど楽しかった」とご利用者の皆様は、帰りの車中でよく話されています。また、マッサージ機や足加圧など、ゆっくりとお過ごしいただけるリラクゼーションのコーナーも充実しています。



## ポイント 2 多彩なリハビリプログラム

毎日の暮らしに必要な体力の増強を目指します。高齢だから…、疲れるから…、足や腰が痛いから…という理由で身体を動かさないと、ますます身体機能が落ちてしまいます。

リハビリテーション機器専門企業でもあるアビリティーズが、海外トップメーカーと開発・販売するさまざまな理学療法、作業療法機器を用い、筋力の維持・向上を目指します。具体的な夢や目標に向けての長時間のリハビリも可能で、充実したお時間を提供します。



### ◀ペダル漕ぎ運動で、脚力を強化。車いすでもできます。

モーターの力で回転するペダルに足を載せる他動運動やご自身でペダルを漕ぐ抵抗運動が行える高機能下肢トレーニング機器。椅子や車いすに座ったまま行え、立ち座り・歩行に自信のない方、脚力を高めたい方も安心して使用できます。

抵抗運動時には、左右の脚力をディスプレイに表示。マヒなどによる脚力の片寄りを把握し、画面を見ながら、左右を均等にする運動「バイオフィードバックを用いたシンメトリートレーニング」ができます。

足の筋力アップの他、股関節・膝関節の可動域の拡大に効果が見込めます。

### 起立着席運動



### ▲起立着席運動で、ふんばりの効く下半身へ。

椅子から立ち上がる・座るを繰り返すことで、踏ん張りが効く下半身を作ります。立ち上がりを容易にし、活動的になれるようサポートします。午前100回、午後50回、合計150回行っています。



### ▲バランス力を高めて、転倒しにくい身体に。

下肢の筋力アップ、平衡感覚が低下した方のトレーニングに。硬柔2種類のフォームの上で片足で立つシンプルなりハビリから、足を上げ下げしたり、その他色々な動作と組み合わせて、難易度を上げられます。

### ▲足あげの練習で、お出かけを安心に。

つまずきの防止や、ご自宅の階段や段差を容易に上がれるようにトレーニングします。



### ▲楽しみながら、筋力アップや関節可動域の拡張を。

音楽に合わせて踊るようなリハビリ体操！新聞棒やチューブを使って、みんなで楽しみながら行います。お帰りの歌体操まで、1日たっぷり、心と身体を動かします。

### ポイント 3 温泉気分が味わえる入浴

一人で入る自宅のような浴槽もいろいろ・・・ひだまりサロンの浴槽は家族風呂のような大きさと、足を伸ばして湯船に浸かっただけです。

壁のタイルに描かれた四季折々の行事の絵を眺めながらのんびりと、ちょっとした温泉気分が味わえるバスタイムをどうぞ！



▲歩行等が不安なご利用者には、リフト浴をご用意しています。  
 ▲浴槽の出入りは階段を使いますが、ケアワーカーが見守りや介助を行いますので安心です。リハビリにもなりますよ！

### ポイント 4 栄養バランスとボリュームのあるお食事

ひだまりサロン内の厨房でご用意したできたての温かい食事をお楽しみいただいています。また、むせやすい方や噛む力が弱い方にも、栄養をしっかりと摂り、皆さんと一緒に楽しくお食事をしていただくために、ソフト食とムース食を提供しています。また食べやすさに配慮したスプーンやお箸、お皿をご用意しています。



▲ソフト食  
 見た目は常食と同じですが、歯茎でつぶせる硬さで、スムーズに飲み込めます。



▲ムース食  
 料理そのままの味を感じながら、舌でつぶせる軟らかさになっています。



献立一例▶

### ポイント 5 笑顔あふれるイベントとレクリエーション

遊具を使った楽しいレクリエーションで笑ったり、手工芸や趣味活動のなかでお喋りしたり…。夏祭り、クリスマス会など季節を感じるイベントも盛りだくさん。また、ボランティアによる演奏会やダンスなどのイベントも開催しています。「元気をつくる、元気を保つ」をテーマに、楽しく有意義なお時間を過ごしていただけるよう努めています。



◀クリスマス会 ▼麻雀・将棋



▲運動会



▲庭園喫茶



▲茶会



▲敬老祝賀会



▲リハビリツアー



▲節分

### ポイント 6 季節や行事を感じる制作活動

毎月の「塗り絵制作」「お持ち帰り制作」「壁紙制作」などを通じ、季節や行事、そして「自分でできた！」という達成感や自信を感じていただくことをねらいとして、制作活動にも力を入れています。頭と心と手先を同時に動かすことは、生活リハビリにもなります。



▲塗り絵制作 (敬老会)



▲折紙制作



▲持ち帰り制作



▲壁紙制作