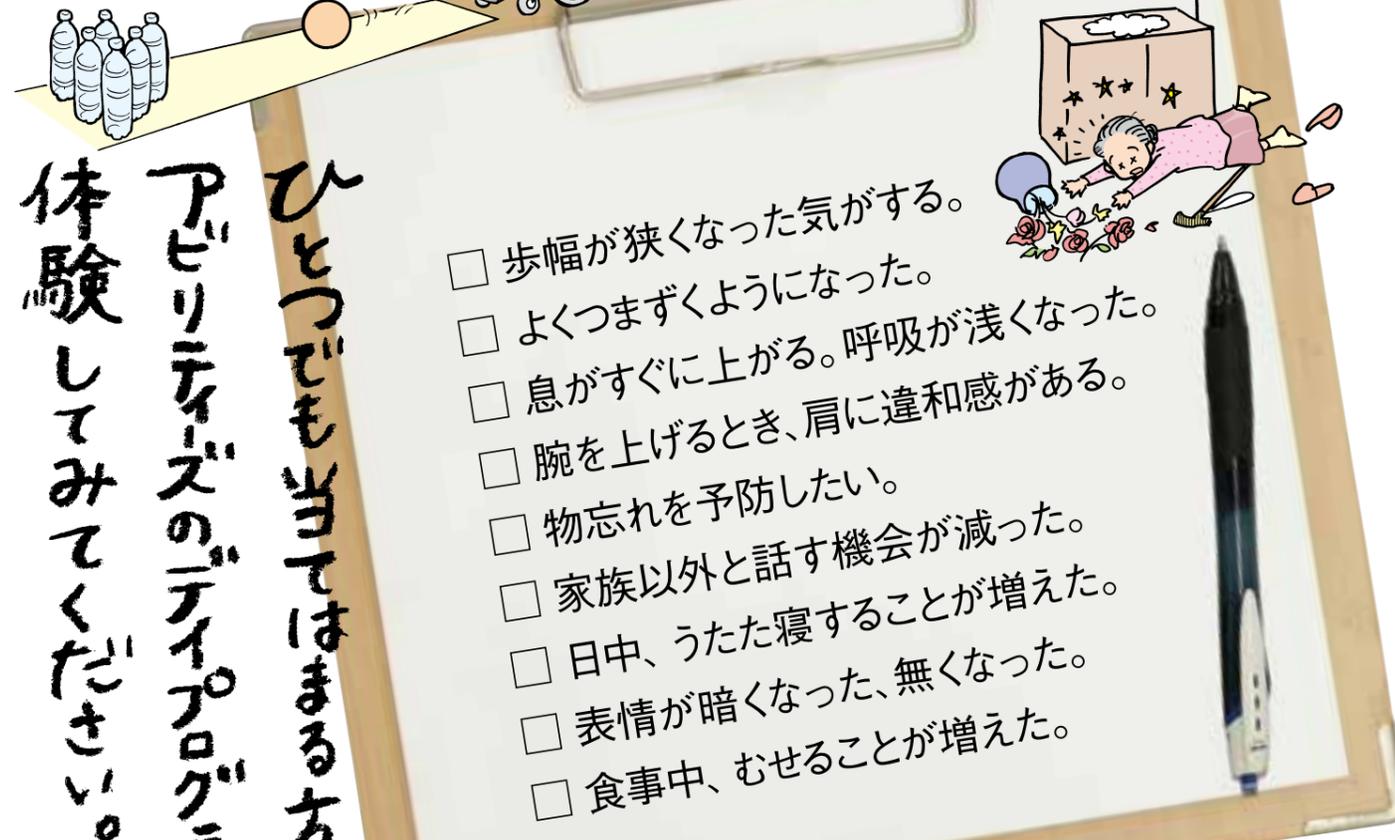


# 自分でできた、大切にします!

## アビリティーズ デイサービス お花茶屋

元気になるデイサービス! ころろ&からだ



ひとつでも当てはまる方は  
アビリティーズのデイプログラムも  
体験してみてください。

- 歩幅が狭くなった気がする。
- よくつまずくようになった。
- 息がすぐに上がる。呼吸が浅くなった。
- 腕を上げるとき、肩に違和感がある。
- 物忘れを予防したい。
- 家族以外と話す機会が減った。
- 日中、うたた寝することが増えた。
- 表情が暗くなった、無くなった。
- 食事中、むせることが増えた。

**見学随時実施中!!**

お電話でご確認ください。

**TEL.03-5629-1161**

(受付時間: 月~土・祝 8:30 ~ 17:30)

ホームページ <https://www.abilities.jp>



### 送迎エリア



### 葛飾区全域

#### 足立区

- 綾瀬地区
- 東綾瀬地区
- 西綾瀬地区
- 東和地区

上記以外のエリアも曜日によっては対応が可能な場合もございます。

### 近隣地図



### 所在地

東京都葛飾区東堀切 2-26-5  
カサブランド 1 階

**TEL.03-5629-1161**



### 交通案内

- 京成本線「お花茶屋駅」より徒歩約 5 分
- バス JR常磐線「亀有駅」より  
区役所行き 上千葉小学校前下車徒歩 1 分

## アビリティーズ・ケアネット株式会社 会社概要

- ◆本社  
東京都渋谷区代々木 4-30-3  
新宿ミッドウエストビル
- ◆設立  
1966 (昭和41) 年 6 月
- ◆資本金 414,535,000 円
- ◆株主数 410 名  
(平成30年12月1日現在)
- ◆従業員数 950 名  
(平成30年12月1日現在)
- ◆代表者  
代表取締役会長兼社長  
伊東弘泰

- ◆事業内容  
リハビリ・福祉機器事業: 療養介護機器、階段・段差解消昇降機器、福祉施設・病院用リハビリ・設備機器等の販売、設置、修理、メンテナンス業務/福祉用具の販売とレンタル/高齢者・障害者の住宅改修工事に関する相談、設計、施工/高齢者・障害者などのためのまちづくり、バリアフリー化コンサルティング企画・工事・監理/オンデマンド印刷事業
- ◆施設ケア事業: 有料老人ホーム(特定施設)・サービス付き高齢者住宅・デイサービス・居宅介護支援事業、施設の運営/リハビリテーションセンターの運営/都市再生機構(UK) 横浜市奈良北団地ままもりサービスの運営/コミュニティーホール兼レストラン「フレンドシップ」の運営

- ◆営業所  
札幌市/仙台市/栃木市/川口市/渋谷区/葛飾区/武蔵野市/八王子市/千葉市/船橋市/横浜市青葉区/横浜市南区/平塚市/松本市/佐久市/新潟市/名古屋市/金沢市/大阪市/和泉市/西宮市/福山市/広島市/北九州市/福岡市/台北市(台湾)
- ◆福祉施設・ケア事業所  
介護付有料老人ホーム: 川口市/東大和市/柏市/府中市  
デイサービス施設: 武蔵野市、府中市西府町、府中市南町、葛飾区、世田谷区、東大和市、柏市、川口市、川崎市、横浜市青葉区、横浜市南区、相模原市、平塚市、豊田市、和泉市、堺市、奈良北総合ケア事業: 横浜市青葉区

# アビリティーズが目指すのは、 “自分でできる喜び”を増やすこと。

わたしたちは「デイサービスとは、いつまでも明るく楽しく暮らすための  
下地を整える場所」と考えています。

- ☑ 身体機能の低下を予防する
- ☑ 物忘れや認知症対策として脳トレを実施する
- ☑ 多くの人と係わりを持ち、孤立、孤独を感じさせない
- ☑ 活動と静養を使い分け、生活のリズムを整える
- ☑ お風呂に入って清潔でフレッシュな日々を過ごす
- ☑ 偏りがちな食生活を少しでも改善する

こういったデイプログラムを生活に取り入れることで、  
“口に運んでもらうのではなく、自分で食べる喜び”  
“車いすを押してもらうのではなく、付き添いなしで外出する喜び” など、  
“自分でできる喜び”を少しでも増やすことを目指します。  
気心の知れた友人と一緒に歌い、笑い、楽しみながら、  
生きがいのある暮らしを取り戻しましょう。

デイサービスお花茶屋 職員(一部)  
前列左から2番目が小関センター長  
(小関 勉 介護福祉士/介護支援専門員/  
福祉用具専門相談員/社会福祉主事任用)



## 私はデイサービスに行った方がよいのでしょうか？ “ぜひいらしてください。” ご自宅で過ごすより、いいことたくさん！



### 安心して入浴できます！

ご利用者の身体機能に合わせた機器  
と方法で、どなたにも安心してご入浴いた  
だけます。ご自宅は浴室や脱衣所が寒い、  
深い浴槽でまたぐのが怖い、風呂掃除が  
面倒…などの問題も解決できます。

### ちょっとした 相談がすぐできます！

生活相談員や機能訓練指導員はじめす  
べての職員が、ご利用者に親身に耳を傾け  
ます。ご自宅でちょっと不便に思っているこ  
と、少しでも愚痴りたいことなどもお気軽に  
どうぞ。

### 病気の早期発見ができました！

当センター到着時の健康チェックや入  
浴時のご様子などから、看護師が受診をお  
すすめすることがあります。これにより、ご  
利用者ご自身に自覚症状のない傷病を早  
期発見できたというケースもあります。

### 笑顔が増えたとおっしゃいました！

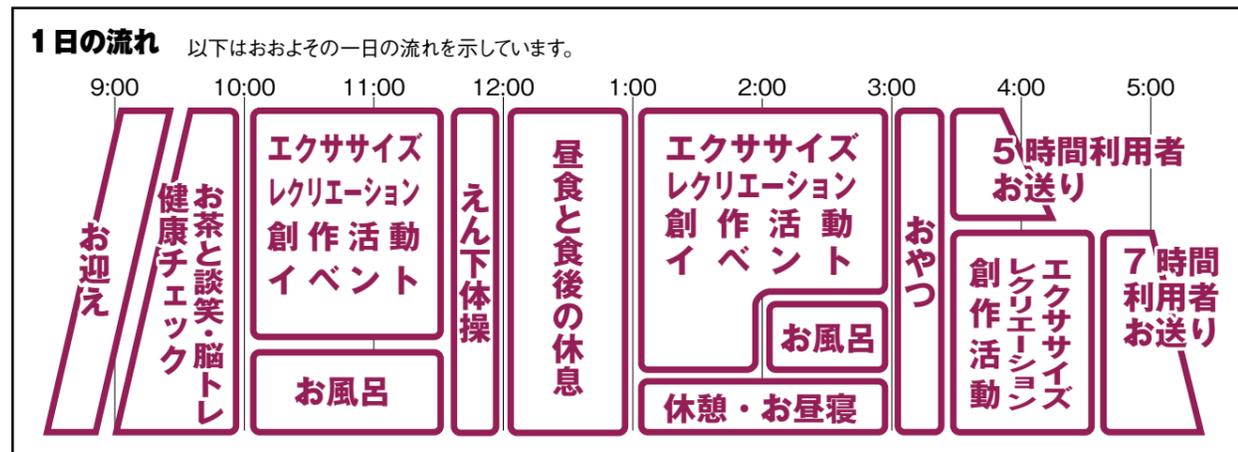
ご自宅ではいつもパジャマ姿で昼夜逆転  
していたご利用者が、静養室を利用しながら  
少しずつ起床就床のメリハリを取り戻された  
ケースもあります。季節ごとのイベントでは、  
笑顔の写真もたくさん撮れました。

とにかく安心！  
来てよかったわ！

# ここが人気で選ばれています！

## ポイント 1 選べるサービス利用時間

「デイサービスをはじめて利用する方、退院して間もなく体力に自信がない方」から「できるだけ長くエクササイズをしたい方、趣味や友人と楽しみたい方」までご利用いただけるよう、当センターでは**5時間と7時間の2種類**のサービス提供時間を設け、ご本人やご家族のご希望によりお選びいただいています。利用時間は一度決めたら確定ではなく、あらかじめケアマネジャーと相談し変更ができます。



## ポイント 2 多彩なエクササイズプログラム

毎日の暮らしに必要な体力の増強を目指します。高齢だから…、疲れるから…、足や腰が痛いから…という理由で身体を動かさないと、ますます身体機能が落ちてしまいます。

リハビリテーション機器専門企業でもあるアビリティーズが、海外トップメーカーと開発・販売するさまざまな理学療法、作業療法機器を用い、筋力の維持・向上を目指します。具体的な夢や目標に向けての長時間のリハビリも可能で、充実したお時間を提供します。



### ◀ペダル漕ぎ運動で、脚力を強化。車いすでもできます。

モーターの力で回転するペダルに足を載せる他動運動やご自身でペダルを漕ぐ抵抗運動が行なえる高機能下肢トレーニング機器。椅子や車いすに座ったまま行なえ、立ち座り・歩行に自信のない方、脚力を高めたい方も安心して使用できます。

抵抗運動時には、左右の脚力をディスプレイに表示。マヒなどによる脚力の片寄りを把握し、画面を見ながら、左右を均等にする運動「バイオフィードバックを用いたシンメトリートレーニング」ができます。

足の筋力アップの他、股関節・膝関節の可動域の拡大に効果が見込めます。



### ▲立ち座り運動で、ふんばりの効く下半身へ。

平行棒に掴まりながら、立ち上がる・座る・重心を移動するなどダイナミックなエクササイズ。立ち上がりやすいように、踏ん張りが効く下半身を作ります。安全に立位バランスが取れる方が対象で、少人数グループで行ないます。



### ▲階段昇降や立ち座りの練習で、お出かけを安心に。

ご自宅の階段を容易に上がれるように練習するだけでなく、異なる座面高さからの立ち上がり運動もできます。



### ▲楽しみながら、筋力アップや関節可動域の拡張を。

理学療法士の考案したグループエクササイズで、椅子に座りながらゴムバンドを伸ばします。

音楽に合わせて踊るようなエクササイズで、グループで楽しみながら行ないます。色によりゴムの強さが異なるので、ご自身の筋力にあわせて選べます。



### ▲腕の前後運動で、肩の拘縮を予防。

椅子や車いすに座ったまま、上肢のスライド運動を左右交互に行ないます。上腕部から背中にかけての広域な筋力アップと肩関節拘縮予防に効果が見込めます。



### ▲バランス力を高めて、転倒しにくい身体に。

下肢の筋力アップ、平衡感覚が低下した方のトレーニングに。硬柔2種類のフォームの上で片足で立つシンプルなエクササイズから、足を上げ下げしたり、その他色々な動作と組み合わせて、難易度を上げられます。



### ▲エクササイズ後のリフレッシュに、マッサージが順番でできます。

お帰りまでの一時、本格的な温熱低周波治療器で、腰、膝、肩、など気になる部位のマッサージができます。小型ながら接骨院にある機器と同等の機能があります。

ポイント  
**3**

## 身体機能が低い方も安心の入浴

デイサービスお花茶屋の人気の一つは入浴です。ここでは特殊浴槽1つ、一般浴槽2つで入浴を行なっています。リフトを用いた特殊浴槽は立位が取れない方(不安定な方)でも、通常の浴槽と同じようにリラックスして湯船につかることができます。希望によりジェット水流によるマッサージなどもご利用いただけます。

一般浴は洗い場が2つあり最大4名入浴可能ですが、2～3名でゆったりとお入りいただいています。できるだけ残存する力を使い入浴できる様、手すりやシャワーチェア等を設置しています。



▲昇降式浴槽



▲一人用浴槽



ポイント  
**4**

## お一人おひとりに合わせた手作りのお食事

食事を楽しく・おいしく召し上がっていただき、いつまでも元気でいてほしい！そんな願いを込めて、毎日厨房で食事をご用意しております。栄養バランスや食事制限・きざみ食等の対応もいたします。また、麻痺のある方もできるだけご自身で召し上がれるように、自助具の食器や箸・スプーン等をご用意しています。

食事中は調理師がテーブルを回り、直接、料理の説明をしたりご要望等を伺っております。



▲隠し味は愛情よ！と調理師さん



▲テーブルに伺い、料理の説明とご意見をいただいています。



▲洋食の一例  
ビーフシチュー・パセリライス・スープ・サラダ・果物



▲和食の一例  
焼き鮭・ナスの含め煮・クルミ和え・味噌汁・ごはん

ポイント  
**5**

## 笑顔あふれるイベントとレクリエーション

遊具を使った楽しいレクリエーションで笑ったり、手工芸や趣味活動のなかでお喋りしたり…。お花見、納涼祭、運動会、クリスマス会など季節を感じるイベントも盛りだくさん。また、ボランティアによる演奏会やダンスなどのイベントも開催しています。さらに、外出訓練として、おでかけイベントを多く実施し、心身のリハビリを行なっております。「元気をつくる、元気を保つ」をテーマに、楽しく有意義なお時間を過ごしていただけるよう努めています。



▲夏祭りでワッショイ！



▲懐かしの盆踊りでフィーバー！



▲運動会 デカ風船バレーで対抗戦



▲世代間交流のゲーム大会 みんな笑顔♪



▲西新井大師老舗せんべい屋の前で



▲ランドマークタワーでクリスマス気分★



▲選手宣誓！ガンバリマ〜ス！

ポイント  
**6**

## 最新の福祉用具で、ご利用者をサポート

### どなたにも使いやすい設計・設備

昇降洗面台、昇降テーブル、ADL(日常生活動作)用品を揃え、“自分でできる”環境づくりに努めています。また、広めの静養室には、ベッド2台、布団2組を用意しております。体調の悪い時はもちろん、一日を元気に過ごすために昼寝が必要な方、昼夜逆転されている方などにも対応可能です。



▲静養室



▲トイレは、車いすや手すりが必要な方に使いやすいバリアフリー設計。

### リフト付送迎車両で、安心・快適な送迎

ご自宅⇄送迎車両⇄当センターの移動時にも、最新式の車いす、歩行器などアビリティーズの各種機器を活用しています。転倒や怪我の危険を最小限に減らして、多くのご家族からも喜ばれております。



▲送迎車両