

3回
シリーズ

日常の関わりをアップデート 機能低下を防ぐ介護

第3回 「フレイルと介護予防についての取り組み」

講師 医療法人徳明会 介護老人保健施設飯能リハビリ館
事業企画責任者
作業療法士 桜沢 功太（かばさわ こうた）氏

1. 自己紹介

- 1) サービス残業100時間の介護職時代
- 2) 介護職から作業療法士への転機
- 3) 作業療法士とまちづくり会社の二刀流

2. 日本の少子高齢化の現状

- 1) 日本の少子高齢化は待ったなしの状態
- 2) 日本が抱える多くの課題とその重複

3. 介護予防や健康予防、フレイルについての取り組み

- 1) デジタルデバイスを用いた職員の健康予防活動
- 2) 商店街のカフェで取り組むフレイル予防
- 3) 地域の連携で取り組むアルツハイマー月間事業



桜沢 功太 / 訪問入浴の企業や療養型病院にて介護士としての従事を経て、社会医学技術学院に入学。2013年に卒業後、立川相互病院勤務を経て2014年に飯能リハビリ館に入職。2020年より現職。

本講座はPC・スマホ用アプリ「ZOOM」を使ったオンライン講座になります。

日時

2022年12月13日(火) 17:15～18:30

対象

介護に関わる職種の方
福祉用具に関心のある方 等

参加費

無料

お申込み方法 右記QRコードからお申し込みください。

(URL <https://forms.gle/CQzfT5vkLuU9hb1v5>)

講座1週間前になりましたら、ご登録のメールアドレスへ講座URLと資料等を送付いたします。

お申込み締切 定員（100名）に達し次第、締め切りとさせていただきます。

お問い合わせ 社会医学技術学院・長岡

TEL:042-384-1030 MAIL:nagaoka@sigg.ac.jp

